



Les Cigognes de l'Espoir



*Charlotte – 3 ans bientôt*

# ***Déborah Schoumann-Antonio***

**Coach en périnatalité**

Présente les aspects psychologiques  
du don d'ovocytes et du don de gamètes  
en général.



**deborahschoumann@hotmail.com**

**<http://deborahschouhmann.wix.com/coachdevie>**

# ***Le coaching en infertilité c'est quoi ?***

**C'est un espace de parole avec un professionnel de l'accompagnement et du développement personnel, qui vous aide à atteindre différents objectifs :**

- **Parler librement sans peur du jugement de sa situation**
  - **Prise en charge des troubles anxieux et dépressifs**
  - **Faciliter le parcours, partager des informations**
  - **Renforcer son sentiment de confiance**
  - **Apprendre à accepter l'échec et à cheminer vers d'autres alternatives**
  - **Accompagner le deuil de l'enfant biologique**
  - **Cheminer vers l'adoption**
  - **En cas d'échec ou d'abandon,**
- 
- **apprendre à faire le deuil de l'enfant**
  - **Comment accepter l'inacceptable ?**
  - **Retrouver les plaisirs et le sens de l'existence**

# La République Tchèque

Une destination attractive pour le don d'ovocyte  
et la „médecine reproductive transfrontalière“

Dr Tomáš Mařík

[www.ivfeurope.eu](http://www.ivfeurope.eu)



FIV Zlín  
République Tchèque

# Le Pays – Situation et accès



- Appartenance : Union Européenne, OTAN, OCDE, Zone Schengen
- Distances: 

<u>Paris/Lyon-Prague</u>		
en voiture (seulement de l'autoroute)	1100 km	1 jour de route
en train Paris-Prague		environ 15,5 heures
par avion (Air France, ČSA, EasyJet, Smartwings)	1 h 45 min.	
- 
- Aéroports internationaux: 

Prague	(120km pour HK, 300 km pour ZL)
Vienne	(290 km pour HK, 230 km pour ZL)
- Compagnies low-cost: 

Wizzair: Beauvais/Grenoble-Katowice	+ 220 km pour ZL)
Wizzair: Beauvais-Wroclaw	+ 170 km pour HK)
- Trains rapides: 

Prague-Pardubice	(100 km/1 heure + 20 km pour HK)
Prague-Otrokovice	(280 km/2,5 heures + 10 km pour ZL)

# Le Pays – population, démographie, géographie

- **Chiffres de 2013**

population 10 512 400 habitants, moyenne d'âge 40,4 ans

106 751 naissances (-2000 par rapport à 2012)

Age moyen de la maternité 29,9 ans

45% des bébés naissent hors mariage

37 443 avortements

seulement 43 499 mariages (le plus bas depuis 1918), 27 895 divorces

longévité : hommes 75,2 ans, femmes 81,1 ans

- **2 provinces (Bohême, Moravie), 14 régions y compris Prague:**

Hradec Králové (8) 94 242 (Bohême de l'est)

Pardubice (10) 91 073 (Bohême de l'est)

Zlín (12) 76 010 (Moravie centrale et de l'est)

- **Langues:**

langue nationale le Tchèque (langue du groupe slave), autres langues parlées – Anglais, Allemand, Russe, Espagnol, Français.

Dans les établissements médicaux , l'anglais est parlé largement (parmi les sites des cliniques de PMA tchèques: 20xAnglais, 19xAllemand, 13xItalien 7xFrançais, 7xRusse 4xCroate/ Serbo-croate, 4xPolonais

- **Principales cliniques pour les patients francophones:**

SANUS, Zlín (partenaire de l'Association Les Cigognes de l'Espoir), Reprofit (partenaire avec l'association MAIA )

# Le Pays- Réglementation de la santé en matière de PMA

- Facultés de médecine +Hôpitaux universitaires: 3xPrague, Brno, Pilsen, Hradec Králové, Olomouc, Ostrava
- Etablissements de PMA: 5 d'état, 36 centres et cliniques privées.
- Nécessaire pour obtenir une autorisation d'exploiter une clinique de PMA:
  - Autorisation du ministère de la santé
  - Autorisation de l'agence d'état du médicament
  - Conformité avec la directive européenne 2004/23/EC sur les tissus humains et cellules
  - Compte rendu annuel au registre national de reproduction médicale assistée
  - Nombreuses autres règles légales
  - Equipements techniques conformes principalement pour le don et la manipulation de gamètes et expérience professionnelle
- Certification ISO de la majorité des cliniques tchèques de PMA (indispensable pour les partenaires des Cigognes de l'Espoir) dans les domaines suivants :
  - management et personnel, technique et équipement, services, procédures internes et documentation, contrôle de qualité, sélection des donneuses et procédure d'évaluation, conservation des cellules et gamètes, procédures en cas d'urgence.
- Organisations professionnelles :
  - Société tchèque de gynécologie et d'obstétrique
  - Section de reproduction assistée de la Société tchèque de gynécologie et d'obstétrique
  - Association d'Embryologists Reproductive
  - ESHRE (Société européenne de reproduction humaine et d'embryologie)
- Remboursement PMA en République Tchèque ( pour les citoyens tchèques ):
  - 3x stimulations ovariennes+FIV jusqu'à 39 ans pour les femmes, 4 fois si deux transferts avec des embryons congelés médicaments inclus (y compris ceux de la donneuse si nécessaire)
  - co-paiement pour les médicaments de haute qualité et de nombreux examens de laboratoires , généralement un quart/ trois quart du prix total



# Index de qualité de vie

La plus importante base de donnée mondiale NUMBEO

([www.numbeo.com/quality-of-life/rankings](http://www.numbeo.com/quality-of-life/rankings)  
[www.numbeo.com/quality-of-life/rankings](http://www.numbeo.com/quality-of-life/rankings) by country.jsp)

Compare les éléments suivants : pouvoir d'achat des habitants, niveau de criminalité, services de santé, prix à la consommation, prix de l'immobilier comparé aux revenus, trafic et temps de trajet, pollution

(68 pays classés)

1.Suisse	206,23
2.USA	195,55
3. Allemagne	192,69
<b>20. France</b>	<b>136,31</b>
24. Espagne	123,64
<b>26. République Tchèque</b>	<b>122,99</b>
43. Grèce	77,48
64. Russie	16,53 (dernier en Europe)

# Statistiques sur la PMA en République tchèque

- **41 centres de PMA** (13xPrague+14x autre Bohême+7xBrno+7x autre Moravie)
- En 2012: **26 737 cycles de FIV** (estimation 2013 27 128, légère hausse)
  - Détails: 11753 FIV classiques **44,0%** (estimation 2013 - 11 884)
  - 7 916 dons d'ovocytes **32,3%** (estimations 2013 – 8644)
  - 5789 transfert embryons congelés **21,8%** (estimations 2013 – 5816)
- Origine des patientes féminines (chiffres de 2010)
  - FIV classiques: CZ **85,9%** EU **12,6%** non-EU **1,5%**
  - Don d'ovocytes: CZ **16,2%** EU **63,6%** non-EU **20,2%**
  - Transferts embryons congelés CZ **75,0%** EU **22,8%** non-EU **2,2%**
- Tranche d'âge des patientes féminines pour les FIV classiques:

<35 yrs	56,1%	PR <b>39,1%</b>
35-40 yrs	35,6%	PR <b>30,0%</b>
>40 yrs	8,3%	PR <b>14,8%</b>
- PR/ET (%): FIV 41,0/31,6/17,4 Dons Ovocytes 59-63 TEC 28,0/26,5/24,9 ( FIV )  
31-36 (dons ovocytes)

# Cadre législatif pour les FIV et dons d'ovocytes en République tchèque

Très libéral, avec quelques restrictions:

1. Anonymat total entre la donneuse et les parents receveurs et entre la donneuse et l'enfant né.
2. Pas de photographies des donneuses, seuls sont fournis les éléments suivants : groupe sanguin, taille, poids, couleur des yeux, des cheveux, de la peau, niveau d'éducation. Toutes les données relatives à un don concernant la donneuse et les parents receveurs sont conservés à la clinique pendant 30 ans.
3. La mère légale est la femme qui donne naissance à l'enfant. Cela s'applique également à la femme qui porte et accouche d'un enfant conçue avec un don d'ovocytes (GPA).  
La loi locale ne précise rien au sujet de la gestation pour autrui. C'est donc autorisé en République tchèque mais de la même façon rien ne protège le couple de parents ni leur enfant si un problème survient.
4. La sélection du sexe n'est pas autorisée en République tchèque sauf si c'est dans le but d'éviter une maladie génétique incompatible avec le développement de l'enfant, qui risque de raccourcir sa vie de façon significative ou qui aurait des conséquences sérieuses sur sa santé

# Cadre législatif pour les FIV et dons d'ovocytes en République tchèque

6. Les donneuses d'ovocytes doivent être âgées de plus de 18 ans et moins de 35 ans. La receveuse doit avoir moins de 50 ans le jour du transfert des embryons. La donneuse subit des examens génétiques, de contrôle du caryotype, de dépistage de la mucoviscidose, et de multiples dépistages des maladies sexuellement transmissibles (hépatites B,C, HIV, Syphilis, chlamydia). Un niveau d'étude minimum (secondaire) est requis pour la donneuse.
7. Les donneurs de sperme doivent avoir moins de 40 ans, doivent subir des examens génétiques et de caryotypes, de dépistage de la mucoviscidose, et de multiples dépistages des maladies sexuellement transmissibles (hépatites B,C, HIV, Syphilis, chlamydia). Si les examens sont négatifs, le sperme sera congelé pour au moins 180 jours et ne pourra être utilisé à des fins thérapeutiques qu'après de nouveaux tests et examens (négatifs bien sur)
8. PGD/PGS , congélation/ vitrification des gamètes et embryons et toutes techniques de macro-manipulations sont autorisées à l'exception du clonage.
9. **Interdit par la loi**

De faire bénéficier les femmes célibataires et lesbiennes avec un don de sperme

La sélection du sexe (sauf en cas de risques génétiques)

Le traitement des femmes de plus de 50 ans

# Coût des traitements

- a) Les communications, mises en place du dossier, choix de la donneuse, stimulation ovarienne de la donneuse et tous les examens nécessaires, la consultation médicale à votre arrivée, le prélèvement des ovocytes, la préparation du sperme en laboratoire, la fertilisation par méthode ICSI, la culture des embryons, le transfert des embryons – tout est inclus dans le prix de base tel qu'indiqué dans la liste des prix de chaque établissement.
- b) Sont facturés les services supplémentaires en accord avec le couple, s'ils sont utiles: PICSI, éclosion assistée, culture prolongée, monitoring permanent de la culture (Embryoscope/Primovision)

## Non inclus dans le prix :

médicament de la receveuse avant son arrivée à la clinique (le protocole est envoyé par mail, les médicaments peuvent être fournis si nécessaire)

# Coût des traitements

## Services non-médicaux et forfaits:

Via les coordinatrices ou des agences de voyages (nombreuses opportunités touristiques):

- Transports
- Hébergement de toutes catégories
- Evènements culturels et sportifs
- Locations de voitures

## Les forfaits comprennent généralement:

le traitement médical + hébergement +transfert de l'aéroport

# Pourquoi le prix des traitements de PMA est-il si abordable en République tchèque?

1. Le coût de la vie est moins élevé ([www.numbeo.com/cost-of-living/rankingsbycountry.jsp](http://www.numbeo.com/cost-of-living/rankingsbycountry.jsp))

## Comparaison des prix à la consommation

1. Norvège	144,45
2. Suisse	143,88
3. Danemark	114,87
<b>13. France</b>	<b>100,21</b>
26. Grèce	83,79
30. Espagne	77,18
51. Russie	61,80
<b>66. République Tchèque</b>	<b>56,59</b>

2. Prétentions salariales modérées des médecins et spécialistes médicaux ( Fédération Européenne des Médecins Salariés, [www.fems.net/English/Pages/Accueil.aspx](http://www.fems.net/English/Pages/Accueil.aspx)) – Union Européenne seulement

## Minimum and maximum salaire brut mensuel

1. Belgique	6250-16600
2. Danemark	8333-13333
3. Italie	4500-10000
<b>7. France</b>	<b>4569-7899</b>
12. Espagne	2394-4565
17. Grèce	1027-2054
<b>19. République Tchèque</b>	<b>839-1369</b>

# **Pourquoi le prix des traitements de PMA est il si abordable en République tchèque?**

## **3. Souvenez vous ?**

**41 centres de PMA (36 privés, la grande majorité), il y a donc une énorme compétition !**



# Facteurs d'attractivités pour la reproduction médicale assistée en République tchèque

1. Législation libérale
2. Haut niveau de formation médicale, équipement haut de gamme et méthode de pointe, laboratoire à haut niveau de compétence et personnel médical dévoué
3. Qualité de vie (gastronomie, hébergements de toutes catégories, sécurité, gentillesse envers les étrangers, etc.)
4. Communications avec les cliniques en plusieurs langues avec les coordinateurs/-trices incluant le français. Dans tous les cas, présence de personnel parlant anglais.
5. Localisation centrale en Europe, en général 1 à 2 heures, de vols des principales villes européennes
6. Nombreuses options de transport (transport aérien incluant des low-costs, autoroutes en provenances de toutes les directions, trains)
7. Pas de listes d'attente
8. Tarifs abordables et existence de forfaits tout compris
9. Nombreux services médicaux en option et services non médicaux
10. Large choix de visites et activités durant le séjour (beautés naturelles, villes historiques, châteaux, festivals)

**Office National Tchèque du Tourisme-CzechTourism**

27, avenue de l'Opéra

75001 Paris

[www.czechtourism.com/fr/home](http://www.czechtourism.com/fr/home)

# Les questions que vous vous posez ?

- Depuis combien d'années, quel est votre degré d'expérience en matière de PMA/ Dons d'ovocytes ?
- Quelle est la durée totale du traitement de l'infertilité par dons d'ovocytes?
- Combien avez-vous de donneuses ?
- Comment allez vous sélectionner la donneuse qui me conviendra ?
- Comment faites vous pour synchroniser mon cycle et celui de la donneuse?
- Comment communiquez vous avec les patients étrangers et faut-il que je vienne à la clinique avant le traitement? Suis-je informé sur la stimulation de la donneuse, le nombre d'ovocytes prélevés et fertilisés ?
- Combien d'embryons sont transférés et les surnuméraires sont ils congelés ?
- Quelles consultations, protocoles et médicaments sont inclus dans les prix ?
- Quels peuvent être les suppléments non inclus dans le prix ?
- Quelles sont les conditions de paiement? Puis je payer en carte de crédit, cash, transfert bancaire?
- Avez-vous des accords pour les hébergements, transferts et autres services sur place ?